



Parcours Sfinx Ekiden Gent

De Sfinx Ekiden Gent gaat door aan de Watersportbaan in Gent. De Watersportbaan is de sportsite bij uitstek van Gent.

Start – finish – wisselzones: Watersportbaan – Kanodreef Gent (rechtover GUSB)

Een rondje rond de Watersportbaan bedraagt 5 km. Het loopschema ziet er dus als volgt uit:

Loper 1	5 km	1 ronde
Loper 2	10 km	2 rondes
Loper 3	5 km	1 ronde
Loper 4	10 km	2 rondes
Loper 5	5 km	1 ronde
Loper 6	7,195 km	1 ronde + lus van 2,195 km extra

De lopers lopen altijd op het voetpad of de Finse piste.

Laatste ronde

Loper 6 moet 2,195 km extra afleggen. De extra lus wordt gelopen op de parking van de Zuiderlaan. Halverwege de Zuiderlaan wordt linksaf geslagen. Dit zal aangegeven worden met seingever. De lopers slaan linksaf en keren op de parking in tegengestelde richting terug. Daarna draaien ze opnieuw linksaf en zetten ze hun gewone traject langs de Watersportbaan verder. Zie figuur pagina 3.



Traject Watersportbaan





Traject Laatste ronde: extra lus op de parking

